



調べもののコツ②

担当 文化財調査員 吉田悠歩

調べものにはコツがあります。信用できる情報をたくさん、効率よく集めるには、情報の探し方や入手方法についての知識と技術が必要です。加えて、せっかく調べても、文章を正しく読んだり正しく考えたりできなと、調べた意味がありません。なので、読んだり考えたりする技術も必要です。また、本を読むだけでなく、実際に遺跡や博物館を訪れると理解がより深まります。

「調べもののコツ②」では、本の入手方法、文章を読むときや考えるときに役に立つ本など、遺跡や博物館などを探して実際に訪れるときに役立つ本などをご紹介します。なお、「調べもののコツ①」では、本の探し方と探すときに役立つ本などをご紹介します。

1. キーワード

調べ方 検索 アカデミックスキル 図書館の使い方 論文の書き方 レポートの書き方 情報リテラシー など

2. 本の入手方法

本や論文の情報が見つかったら、それらを入手して読まなければなりません。しかし、ここでは、目的の本を所蔵している図書館の探し方・近くの図書館などがない本の入手方法を使った入手方法をご紹介します。

3-1. 所蔵している図書館を調べる

インターネットで全国の公共図書館や大学図書館などの蔵書を検索することができます。

所蔵している図書館が見つければ、多くの場合、その図書館で本を見ることができます。なお、本を読む際は、メモを取ったりコピーを取ったりしましょう。その際は、本の奥付（本の最後にあるタイトル・刊行年・出版社などの出版情報が書いてある部分）をメモ・コピーすることをおすすめします。

図書館の蔵書を検索できるおもなサイト

サイト名	運営	概要
カーリル	株式会社カーリル	全国の提携図書館の蔵書が調べられるサービス
国立国会図書館サーチ	国立国会図書館	国立国会図書館および国立国会図書館が連携している図書館の蔵書を検索できるサービス
CiNii Books	国立情報学研究所	全国の大学図書館などの蔵書を検索できるサービス

2-2. 近くの図書館などがない本の入手方法

図書館に相談すると、連携している他の図書館から蔵書を取り寄せたり、コピーを最寄りの図書館まで送ってもらったりすることができる場合があります。また、国立国会図書館では、遠隔複写サービス（インターネットなどから複写を申し込み、複写物を受け取ることができるサービス）や、ホームページで著作権の保護期間が満了した本の公開などを行っています。このほか、一部の大学・研究機関・学会などが論文をダウンロードできるサイトを運営しています。

書店や古書店の店頭で注文・購入できるほか、出版社や書店、古書店などのサイトや通販サイトでも本を手に入れることができます。また、出版社・書店・古書店は、店によって得意分野があります。自分の興味のある分野の本を得意とする店を見つけて、ときどき様子を見るようにすると思わぬ本が見つかることがあります。

論文をダウンロードできるおもなサイト

サイト名	運営	概要
J-STAGE	科学技術振興機構	いろいろな分野の論文を集めて検索・ダウンロードできるようにしたデータベースサービス
CiNii Research	国立情報学研究所	文献・連携している学術機関、機関リポジトリ（論文などのデータを集めたもの）などを横断検索できるサービス

3. 文章の読み方・考え方のコツ

調べものをする、どうしても難しい文章を読まなければいけないときがあります。難しい文章を読むときは、言葉の意味を調べたり、文章の部分と全体を行ったり来たりしながらじっくり読み進めなければいけません。また、文章の筋を間違わずに追うときや、内容の正しさを見極めるとき、自分の考えをまとめるときなどに考える力が必要になります。

ここでは、そうしたときに参考になる本などをご紹介します。

文章の読み方・考え方のコツをまとめたおもな本

本の名前 「論文の名前」、『本の名前』（『シリーズ名』）	本の情報 作者、刊行年、出版社など	難しさ	当館 蔵書
『「読む」技術 速読・精読・味読の力をつける』 （『光文社新書』452）	石黒圭 2010 光文社	一般	×
『本物の読解力』（『SB新書』）	石黒圭 2026 SBクリエイティブ	一般	×
『哲学思考トレーニング』（『ちくま新書』 545）	伊勢田哲治 2005 筑摩書房	一般	×
『思考力改善ドリル 批判的思考から科学的 思考へ』	植原亮 2020 勁草書房	一般	×

本の名前 「論文の名前」、『本の名前』（『シリーズ名』）	本の情報 作者、刊行年、出版社など	難しさ	当館 蔵書
『遅考術 じっくりトコトン考え抜くための「10のレッスン」』	植原亮 2022 ダイヤモンド社	一般	×
『科学的思考入門』（『講談社現代新書』2765）	植原亮 2025 講談社	一般	×
『ロンリのちから 「読み解く・伝える・議論する」論理と思考のレッスン』	NHK『ロンリのちから』制作班編 2015 三笠書房	中高生	×
『クリティカル・リーディング入門 人文系のための読書レッスン』（『アカデミック・スキルズ』）	大出敦 2015 慶応大学出版	一般	×
『論理と言葉の練習ノート 日々の思考とAIをつなぐ現代の必須科目』	川添愛 2021 東京図書	一般	×
『ふだん使いの言語学「ことばの基礎力」を鍛えるヒント』（『新潮選書』）	川添愛 2021 新潮社	一般	×
『世にもあいまいなことばの秘密』（『ちくまプリマー新書』442）	川添愛 2023 筑摩書房	中高生	×
『論証の教室〔入門編〕 インフォーマル・ロジックへの誘い』	倉田剛 2022 新曜社	専門家	×
『難解な本を読む技術』（『光文社新書』406）	高田明典 2009 光文社	一般	×
『13歳からの概念思考』	戸谷洋志 2025 大和図書	中高生	×
『「科学的思考」のレッスン 学校では教えてくれないサイエンス』（『NHK出版新書』）	戸田山和久 2011 NHK出版	一般	×
『教養の書』	戸田山和久 2020 筑摩書房	一般	×
『思考の教室：じょうずに考えるレッスン』	戸田山和久 2020 NHK出版	一般	×
『最新版 論文の教室 レポートから卒論まで』	戸田山和久 2022 NHK出版	一般	×
『わかったつもり 読解力がつかない本当の原因』（『光文社新書』）	西林克彦 2005 光文社	一般	×
『論理トレーニング101題』	野矢茂樹 2001 産業図書	一般	×
『新版 論理トレーニング』（『哲学教科書シリーズ』）	野矢茂樹 2006 産業図書	一般	×
『議論のルール』（『NHKブックス』）	福沢一吉 2010 NHK出版	一般	×
『文章を論理で読み解くためのクリティカル・リーディング』（『NHK出版新書』）	福沢一吉 2012 NHK出版	一般	×
『新版 議論のレッスン』（『NHK出版新書』）	福沢一吉 2018 NHK出版	一般	×
『難しい本を読むためには』（『ちくまプリマー新書』408）	山口尚 2022 筑摩書房	中高生	×

正しさを見極めるのに役に立つおもなサイト

サイト名	運営	概要
トンデモ「研究」の見分け方 古代研究編	富山大学	富山大学の先生が研究とトンデモ研究の違いを分かりやすく解説したホームページ

4. 関連する遺跡・博物館を探して実際に訪れてみる

本を読むだけでなく、実際に遺跡を訪ねたり資料を見たりするとより理解が深まります。

4-1. 本で探して実際に訪れてみる

多くの場合、本に紹介されている遺跡や関連する博物館を見に行くことができます。ただし、実際に訪れても、遺跡が整備されていない場合や、資料が展示していない場合もあります。また、遺跡を勝手に掘り返すことや、私有地に無断で立ち入ることはしてはいけません。マナーを守って見学しましょう。また、ケガや熱中症など、安全に気を付けてください。

遺跡や博物館を探すのに役に立つおもな本

本の名前 「論文の名前」、『本の名前』（『シリーズ名』）	本の情報 作者、刊行年、出版社など	難しさ	当館 蔵書
『マンガでめぐる考古遺跡・博物館』	今井しょうこ 2023 創元社	一般	×
『遺跡を学ぶ』シリーズ	新泉社	一般	△
『日本の遺跡』シリーズ	同成社	一般	×

4-2. インターネットで探して実際に訪れてみる

博物館や遺跡のある市町村のホームページで調べることができます。また、文化庁や奈良文化財研究所などが、文化財や博物館のデータベースを運用しているので、それらを使って各地の博物館や資料について知ることができます。

遺跡や博物館、資料などを探すのに役立つおもなサイト

サイト名	運営	概要
国立公文書館デジタルアーカイブ	国立公文書館	国立公文書館が所蔵する古書や古文書、絵画資料などのデータベース
国立国会図書館デジタルコレクション	国立国会図書館	国立国会図書館が所蔵する古書や古文書、絵画資料などのデータベース
e 国宝	国立文化財機構	国立博物館の所蔵する国宝・重要文化財のデータベース
全国文化財総覧	奈良文化財研究所	論文や遺跡など文化財の総合データベース
国指定文化財等データベース	文化庁	国が指定・登録・選定した重要文化財や史跡名勝などのデータベース
博物館総合サイト	文化庁	全国の博物館の一覧とホームページへのリンク集
文化遺産オンライン	文化庁	文化庁が運営する文化遺産の総合ポータルサイト

※蔵書欄の○△は当館図書室所蔵図書（△はシリーズの一部のみ異なる版などを所蔵の場合）。場合によりご利用いただけないことがあります。

学芸員おすすめ！パスファインダー（調べ方案内）No. 1
調べもののコツ②

作 成 福井県立一乗谷朝倉氏遺跡博物館
作 成 日 2025年4月2日
記載された内容は作成日当時のものです。

