



調べもののコツ①

担当 文化財調査員 吉田悠歩

調べものにはコツがあります。信用できる情報をたくさん、効率よく集めるには、情報の探し方や入手方法についての知識と技術が必要です。加えて、せっかく調べても、文章を正しく読んだり正しく考えたりできなと、調べた意味がありません。なので、読んだり考えたりする技術も必要です。また、本を読むだけでなく、実際に遺跡や博物館を訪れると理解がより深まります。

「調べもののコツ①」では、本の探し方と、探すときに役立つ本などをご紹介します。なお、「調べもののコツ②」では、本の入手方法、文章を読むときや考えるときに役に立つ本など、遺跡や博物館などを探して実際に訪れるときに役立つ本などをご紹介します。

1. キーワード

レファレンスブック 参考図書 参考文献 調べ方 検索 アカデミックスキル 図書館の使い方 など

2. 本の探し方

本格的な調べものをするときの基本は、第一に信用できる情報源にあたること、第二にできるだけたくさんの情報源にあたること、第三に見つけた情報源を手掛かりに新たな情報源を探す作業を何度も繰り返すこと、の三つです。

情報源として一番信用できるのは、専門家が書いた本や論文です。その次に博物館や大学など専門機関のホームページが続きます。ここでは、本や論文の探し方として、図書館で探す方法・本を使って探す方法・インターネットを使って探す方法をご紹介します。

2-1. 図書館で探す

- ①関連する本や事典などが置いてある本棚を実際に見て探す
- ②キーワードを手掛かりに図書館の検索端末で探す

図書館には、蔵書が検索できる端末が置いてあります。多くの場合、地域の他の図書館の蔵書も検索できます。なお、図書館には、棚に並んでいない本も多いので、必ず端末で検索して欲しい本がないか確認しましょう。棚に並んでいない本を読みたいときは司書の人に相談してください。

- ③司書の人に相談する

図書館のレファレンスサービスや相談カウンターで司書の人に相談することができます。

2-2. 本で探す

①本の探し方について書いてある本やホームページを参考に本を探す

本の探し方・図書館の使い方などをまとめたおもな本

本の名前 「論文の名前」、『本の名前』（『シリーズ名』）	本の情報 作者、刊行年、出版社など	難しさ	当館 蔵書
『改訂版 調べ学習の基礎の基礎 だれでもできる赤木かん子の魔法の図書館学』	赤木かん子 2011 ポプラ社	小学生	○
『資料検索入門 レポート・論文を書くために』（『アカデミック・スキルズ』）	市古みどり他 2014 慶応大学出版	一般	×
『プロ司書の検索術 ―「本当に欲しかった情報」のを見つけ方』	入山玲子 2020 日外アソシエーツ株式会社	一般	×
『調べるって、おもしろい！！ マンガでわかる小学生の調べる学習ガイド』	岩崎書店編集部編（公益財団法人図書館振興財団監修）2022 光陽メディア	小学生	○
『大学生のための論文・レポート術』最新版（『講談社現代新書』2498）	小笠原喜康 2018 講談社	一般	×
『調べ物に役立つ図書館のデータベース』	小曾川真貴 2022 勉誠社	一般	○
『もっと調べる技術 国会図書館秘伝のレファレンス・チップス』	小林昌樹 2022 皓星社	一般	○
『図書館で調べる』（『ちくまプリマー新書』160）	高田高史 2011 筑摩書房	中高生	×
『レファレンスブックス 選びかた・使いかた 四訂版』	長澤雅男・石黒祐子 2020 公益財団法人 日本図書館協会	一般	○

本の探し方・図書館の使い方などをまとめたおもなサイト

サイト名	運営	概要
しらべる・まなぶ・よむ（小学生向け）	国立国会図書館	小学生向けに、調べものに役立つ情報や本の紹介を掲載したサイト
調べる・学ぶ・読む（中学生・高校生向け）	国立国会図書館	中学生・高校生向けに、調べものに役立つ情報や本の紹介を掲載したサイト
リサーチ・ナビ	国立国会図書館	国立国会図書館が提供する分野ごとの調べ案内

②レファレンスブックなどで本を探す

レファレンスブック（事典・図鑑・便覧・年表・地図帳・書誌目録など）や調べたい分野の概要をまとめた本を読んでキーワードを手に入れる。

歴史学・考古学・庭園史・建築史・文化財科学などのおもな事典類

本の名前 「論文の名前」、『本の名前』（『シリーズ名』）	本の情報 作者、刊行年、出版社など	難しさ	当館 蔵所
『岩波日本庭園辞典』	小野健吉 2004 岩波書店	一般	×

本の名前 『論文の名前』、『本の名前』(『シリーズ名』)	本の情報 作者、刊行年、出版社など	難しさ	当館 蔵所
『歴史考古学大辞典』	小野正敏・佐藤信ほか編 2007 吉川弘文館	一般	○
『国史大辞典』1～15巻	国史大辞典編集委員会編 1979- 1997 吉川弘文館	一般	△
『日本中世史研究事典』	佐藤和彦ほか編 1995 東京堂出 版	専門家	○
『戦国人名辞典』	戦国人名辞典編集委員会編 2006 吉川弘文館	一般	○
『日本考古学事典』	田中琢・佐原真ほか編 2002 三 省堂	一般	○
『日本都市史・建築史事典』	都市史学会編 2018 丸善出版	一般	×
『日本史大事典』1～7巻	1992-1994 平凡社	一般	×
『文化財科学の事典』	馬淵久雄・杉下竜一郎ほか編 2003 朝倉書店	一般	○

分野ごとの概要を知るのに役立つおもな本

本の名前 『論文の名前』、『本の名前』(『シリーズ名』)	本の情報 作者、刊行年、出版社など	難しさ	当館 蔵書
『講座 日本の考古学』1～8	2010～2014 青木書店	一般	×
『日本の歴史』1～9(『岩波ジュニア新書』 331～339)	1999～2000 岩波書店	中高生	△
『岩波講座日本歴史』1～22	2013～2016 岩波書店	専門家	○
『講座 考古学と関連科学』	亀田修一・白石純編 2022 雄山 閣	専門家	×
『岩波講座日本考古学』1～9	近藤義郎ほか編 1985-1986 岩 波書店	専門家	△
『大学の日本史 教養から考える歴史へ』 1～4	佐藤信ほか 2016 山川出版社	一般	×
『日本の美術』シリーズ	至文堂	一般	△
『遺跡を学ぶ』シリーズ	新泉社	一般	△
『考古学と自然科学』1～5	1998～2000 同成社	専門家	×
『考古学研究調査ハンドブック』シリーズ	同成社	専門家	△
『日本の遺跡』シリーズ	同成社	一般	×
『講座 日本技術の社会史』1～8、別巻1・ 2	1985～1989 日本評論社	専門家	△
『考古学ジャーナル』シリーズ	ニューサイエンス社	一般	△
『考古学ライブラリー』シリーズ	ニューサイエンス社	専門家	△
『Jr. 日本の歴史』1～7	平川南・五味文彦ほか編 2010 ～2011 小学館	小学生	△
『ものと人間の文化史』シリーズ	法政大学出版局	一般	△
『環境考古学マニュアル』	松井章編 2002 同成社	専門家	○
『日本史リブレット』シリーズ	山川出版社	一般	△

本の名前 『論文の名前』、『本の名前』(『シリーズ名』)	本の情報 作者、刊行年、出版社など	難しさ	当館 蔵書
『季刊考古学』シリーズ	雄山閣	一般	△
『歴史文化ライブラリー』シリーズ	吉川弘文館	一般	△
『日本史講座』1～10	歴史学研究会ほか編 2004～ 2005 東京大学出版会	専門家	×
新書・選書・叢書など		一般	

③見つけた本を手掛かりに本を探す

1冊本が見つかったら、その本の作者の名前や本の中に出てきたキーワードを手掛かりに関連する別の本を探します。読書案内や参考文献が付いている本では、そこに紹介されている本やその作者の名前も参考になります。また、こうして新たな本が見つかったら、その本を手掛かりにして同じように本を探すことができます。この作業を何度も繰り返すことで、芋づる式に本を探していくことができます。

また本が何冊か見つかってくると、自分が興味のある分野の得意としている出版社が分かってくるので、本を探す時の助けになります。

2-3. インターネットで本を探す

国立国会図書館や奈良文化財研究所などが公開しているデータベースから本を調べることができます。

本を探すのに役立つおもなサイト

サイト名	運営	概要
J-STAGE	科学技術振興機構	いろいろな分野の論文を集めて検索・ダウンロードできるようにしたデータベースサービス
researchmap	科学技術振興機構	研究者が業績を管理・発信できるようにすることを目的とした、データベース型研究者総覧
国立国会図書館サーチ	国立国会図書館	国立国会図書館および国立国会図書館が連携している図書館の蔵書を検索できるサービス
CiNii Research	国立情報学研究所	文献・連携している学術機関、機関リポジトリ(論文などのデータを集めたもの)などを横断検索できるサービス
IRDB 学術機関リポジトリデータベース	国立情報学研究所	国内の学術機関リポジトリ(論文などのデータを集めたもの)を横断して検索できるデータベース
全国文化財総覧	奈良文化財研究所	論文や遺跡など文化財の総合データベース

※蔵書欄の○△は当館図書室所蔵図書(△はシリーズの一部のみ異なる版などを所蔵の場合)。場合によりご利用いただけないことがあります。

学芸員おすすめ！パスファインダー(調べ方案内) No.1 調べもののコツ①

作 成 福井県立一乗谷朝倉氏遺跡博物館
作 成 日 2026年4月2日
記載された内容は作成日当時のものです。

